

tionsmaterial rund ums Thema Rheuma gehören.

Schmerz entsteht im Gehirn

Ausgelöst wird Schmerz durch Reize wie Druck, Hitze, starke Kälte oder Entzündungen. Die wichtigsten Mitspieler im Schmerzgeschehen sind das periphere Nervensystem, das Rückenmark und das Gehirn. Entsteht auf oder in unserem Körper ein Schmerzreiz, wird

Mit einer sorgfältigen Diagnose und angepassten Therapien kann die Schmerzspirale durchbrochen werden.

stärken oder abzuschwächen, Schmerz zu vergrössern oder zu verkleinern. Alle Areale, die im Hirn für die Schmerzverarbeitung zuständig sind, bilden die Schmerzmatrix.

Wenn Schmerz chronisch wird

Ein akuter Schmerz, zum Beispiel ein Knochenbruch, muss mit allen dafür vorgesehenen Therapien behandelt werden. Dazu gehören auch Schmerz-

pie, regelmässige angepasste Bewegung, Entspannungsübungen, aber auch chirurgische Eingriffe. Ziel ist es, die Schmerzmatrix im Gehirn dahingehend zu beeinflussen, dass der Schmerz nicht mehr einen zu grossen Raum einnimmt.

Wichtig bei all dem ist es, realistische Behandlungsziele zu formulieren, zu überprüfen und auch bei Rückschlägen nicht aufzugeben.

Zwischen Melancholie und Lebensfreude

Mit Piffero, Akkordeon und Gesang haben Stefano Valla und Daniele Scurati die Konzertbesucherinnen und -besucher in die Welt der traditionellen Musik aus dem Apennin entführt. Sie schufen damit in der Wolfgangkapelle in Walenstadt die Atmosphäre eines italienischen Volksfestes.

Walenstadt. – Damit erreichten die Musiker während des Konzerts von letztem Freitag ihr Ziel, in eine krisengeschüttelte Welt etwas Frieden und Lebensfreude zu bringen.

Im Repertoire des professionellen Duos fanden sich Walzer, Polkas, Mazurkas sowie lokale Monferrinas und Alessandrinas; Volksmusik, die von Generation zu Generation weitergegeben wurde. Einige Stücke waren sanft bearbeitet, andere selber komponiert. Das von Stefano Valla gespielte Piffero, ein altes Instrument mit den Klangfarben von Oboe, Klarinette und Dudelsackpfeife, gab den Melodien ihren unverkennbaren Charakter.

Harmonisch, ausdrucksstark

Daniele Scuratis Akkordeonklänge und Improvisationen untermalten und ergänzten das Pifferospiel und den Gesang. Zusammen bildeten sie ein harmonisches und ausdrucksstarkes Duo, das die Zuhörerinnen und Zuhörer in ihren Bann ziehen konnte.

Eine besondere Note gaben dem Konzert die ergänzenden Erklärungen und Geschichten durch Stefano Valla. So erzählte er von einem jungen Mann, der zu später Stunde die Musiker bat, doch einen Kreistanz zu spielen, da er noch keine Lust habe, nach Hause zu gehen. Die darauffolgende Monferrina dauerte dann 40 Minuten. Dem Stadt-



Lebensfreude und Frieden in die Welt bringen: Stefano Valla und Daniele Scurati begeistern in Walenstadt mit ihrem Können.

Pressebild

ner Publikum gönnte das Duo eine achtminütige Kurzversion davon. Oder die Geschichte seiner Grossmutter, die jeweils während der Arbeit in so schöner Weise sang, dass die anderen die Arbeit unterbrachen und ihr verzückt lauschten.

Bei einem Stück nutzten die beiden Musiker die Gelegenheit, dass in der

Kapelle eine Orgel aus dem Jahre 1746 steht. Dabei liessen Daniele Scuratis Finger geschickt die Orgelpfeifen tönen und Stefano Valla erzählte die Geschichte einer Braut, die ihr Zuhause verlassen muss, um zu ihrem Bräutigam zu ziehen.

Die Begeisterung der Zuhörerinnen und Zuhörer zeigte sich sowohl im

grossen Zwischenapplaus als auch in der stehenden Ovation ganz am Schluss des Konzertabends. Bei der Zugabe bewiesen die beiden Italiener dann einerseits noch einmal ihr musikalisches Können und zeigten andererseits mit einer jazzig-pantomimischen Einlage auch noch ihr Talent zur Komik. (pd)

Open-Air-Kino in Sargans abgesagt

Sargans. – Das angekündigte Open-Air-Kino im Städtli Sargans von übermorgen Samstag, 24. September, findet nicht statt. Der Verein Gänsehoch hat sich aufgrund des vorausgesagten nasskalten Wetters für die Absage entschlossen, wie er in einer Medienmitteilung schreibt. Das nächste Open-Air-Kino wird Ende Frühling 2023 organisiert. Als Vorankündigung kann dafür ein brandneuer, origineller Gänsehoch-Anlass mitgeteilt werden: Am Freitag, 25. November, steigt ab 19 Uhr im Hotel Post in Sargans das «Gänse-otto». Dabei können «allerhand normale und abnormale Preise gewonnen werden. Ein Spass für Gross und Klein», so die Mitteilung. (pd)

Ohne Ausweis mit Vespa unterwegs

Mels. – Am Dienstag ist ein 41-jähriger Kleinmotorradfahrer kurz nach 16.50 Uhr gemäss einer Mitteilung der Kantonspolizei St. Gallen auf der Schwarzackerstrasse in Mels gestürzt. Er blieb unverletzt. Bei der polizeilichen Unfallaufnahme wurde der Mann als fahruntüchtig eingestuft. Die Staatsanwaltschaft verfügte eine Blut- und Urinprobe. Weiter wurde festgestellt, dass der Unfallverursacher keinen gültigen Führerausweis besitzt, so die Mitteilung abschliessend. (sl)

ANZEIGE

Briefbogen | Hochzeits-/Geburtskarten | Visitenkarten | Kuverts | Flyer | Geschäftsberichte | Broschüren | Mappen | Jahresrechnungen | Garnituren | **Kreative Gestaltung** | Plakate | Todesanzeigen | Firmenzeitschriften | Programm | Bedienungsanleitungen | Manuals | Zeitschriften | Bücher | Postkarten

SL Druck + Medien AG
Zeughausstrasse 50, 8887 Mels
Tel. 081 725 32 32
mail@sarganserlaender.ch

